



Retraite  *Atria* Canada



Faites ce qui vous fait plaisir.

Nous ferons le reste.



Après une vie de travail, de tâches quotidiennes, et de responsabilités, vous méritez le droit de passer votre temps comme il vous semble bon. A Retraite Atria Canada, nous vous proposons un style de vie simplifié qui vous libère plus de temps pour faire ce qui vous plaît. Nous nous occupons de la cuisine, du nettoyage, de l'entretien – même de la conduite, quand vous le désirez. Et comme tout est compris dans votre loyer mensuel, les factures sont plus faciles à gérer aussi. Tout ce que vous avez à faire est de vous détendre et de profiter des services et des installations conçus pour vous rendre la vie moins stressante et plus épanouissante. Dès que vous voyez combien la vie peut être engageante dans une communauté de personnes divertissantes et intéressantes – dès que vous découvrez comment il est vivifiant de se réveiller le matin en sachant que vous choisissez ce que vous voulez faire de votre journée – alors vous comprendrez pourquoi tant de personnes à la retraite choisissent Retraite Atria Canada.



Toujours quelque chose...

à apprendre

à faire

à essayer

à créer

à découvrir

à réaliser



### **Engage Life (Profiter de la Vie)**

A Retraite Atria Canada, nous croyons qu'une belle vie est une vie bien équilibrée. Voilà pourquoi, grâce à notre programme signature *Profiter de la Vie*, nous vous proposons un calendrier d'événements et d'activités soigneusement conçus basés sur huit dimensions distinctes de l'engagement: l'Apprentissage Continuë; la Santé et la Forme; le Divertissement et l'Amusement;

l'Inspiration et la Spiritualité; la Réalisation Personnelle; la Convivialité; l'Expression Créative; et l'Engagement Civique.

La formule peut paraître complexe mais l'objectif est simple: vous assurer plein de possibilités pour explorer de nouveaux intérêts, pour offrir votre temps et vos talents, et rester engagé et impliqué.

Chaque plat est servi avec un supplément de bonne conversation.



## Exemple de Menu

### Le Petit-Déjeuner

Pain perdu aux bleuets  
Bacon  
Oeufs cuits à la commande  
Salade de fruits

### Le Déjeuner

Salade du jardin  
Pain de viande  
Petits rouleaux de  
choux farcis  
Méli mélo de légumes

### Dessert

Ambrosia au citron vert

### Le Dîner

Soupe de tomate  
Salade César au poulet  
Petits pains au fromage  
et oignons nouvelles

### Dessert

Tarte aux baies Saskatoon

Les menus sont planifiés pour répondre à vos besoins nutritionnels. Des régimes sans sucre concentré ou sans sel sont facilement accommodés et les demandes spéciales sont toujours les bienvenues.

## Un Service de Restauration

La bonne cuisine rapproche les gens. Donc, pour créer une communauté plus liée, nous servons des repas que vous et vos voisins ne voudront pas manquer.

Notre personnel talentueux s'adresse à vous tous les jours avec des options de menu plein de saveur et de variété avec une touche locale; le tout apporté à votre table par un serveur accueillant qui connaît votre nom, vos plats préférés – et même comment vous prenez votre café.

Savourez le petit-déjeuner, le déjeuner et le dîner dans notre salle à manger. A l'occasion d'un événement spécial, nous accueillons vos amis et votre famille avec un service de traiteur dans notre salle à manger privée.





## Les animaux de compagnie sont les bienvenus

Nous apprécions la relation que vous partagez avec votre ami à quatre pattes. C'est pourquoi toutes les communautés Atria accueillent les chiens et les chats. Les exigences de taille et tempérament peuvent varier par communauté; veuillez demander des détails complets.



## Un service de transport régulier

Vous avez la possibilité de garder votre voiture à disposition. Vous pouvez également profiter de notre service de navette régulier, qui assure le transport sans souci pour des rendez-vous locaux, des courses et des sorties.



## Du personnel 24h/24h à votre service

Notre personnel amical et attentionné vous considère comme de la famille – et ils sont toujours disponibles pour offrir un coup de main, pour répondre aux urgences, ou pour discuter tout simplement.

## Ce qui est inclus dans votre loyer mensuel

- Votre propre appartement privé avec une sélection de plans d'étage au choix
- Trois repas nutritifs par jour préparés par un chef
- Un calendrier d'événements rempli de possibilités pour s'amuser, pour se réunir, pour la remise en forme, et la créativité
- Le personnel disponible 24h/24h pour vous aider à tout moment
- L'entretien ménager hebdomadaire
- Le stationnement pour les résidents et les invités
- L'électricité, le gaz, l'eau, les égouts, l'enlèvement des ordures, la télévision câblé basique: l'appartement est équipé avec une prise de téléphone
- Le service de transport programmé pour les rendez-vous locaux, les courses et les sorties
- Des espaces extérieurs communs et des sentiers pédestres
- L'équipement d'exercice
- Un salon de billard et salle de jeux
- Un salon TV grand écran
- Une salle à manger privée pour les événements spéciaux
- Des installations de buanderie pour les résidents
- Une boîte aux lettres personnelle avec fermeture à clé
- Les animaux de compagnie sont les bienvenus

## Comparaison des Coûts

Nous vous invitons à comparer vos dépenses mensuelles actuelles à notre loyer tout compris. Vous pourriez être surpris jusqu'à quel point Retraite Atria Canada est abordable.

	Coûts Mensuels Actuels	Retraite Atria Canada
Loyer ou hypothèque	\$	Loyer tout compris, bail mensuel sans frais de droit d'entrée
Les charges et TV câblée de base	\$	L'électricité, le gaz, l'eau, le service de téléphone, la télévision par câble, les égouts et l'enlèvement des ordures sont compris
Les courses et les repas	\$	Trois repas délicieux et sains par jour
La buanderie	\$	Service de buanderie gratuit à proximité de votre appartement
Le transport	\$	Service de transport régulier pour les RDVs locaux, les courses et les sorties
Les activités sociales et récréatives	\$	Compris
Les programmes et équipements de fitness	\$	Compris
Le service d'entretien ménager	\$	Compris
L'assurance des biens et les taxes	\$	Compris
Les réparations et l'entretien de la maison	\$	Compris
Aide d'urgence 24h/h24 et service de sécurité	\$	Système d'appel du personnel et d'urgence 24h/24h
<b>Total des dépenses</b>	<b>\$</b>	<b>Taux de location Atria \$</b>

# Passez nous voir...tout simplement.

Nous serions heureux de vous faire visiter notre communauté.

Retraite *Atria* Canada

[www.atria-retirement.ca](http://www.atria-retirement.ca)